

SALUT DE LA DONA



SALUT DE LA DONA

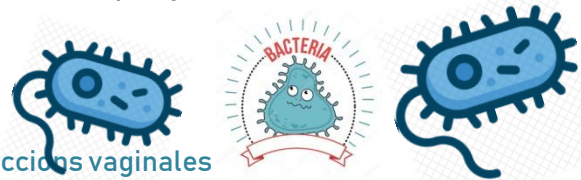


SALUT DE LA DONA




Microbiota y pH:


Certs òrgans estan recoberts per una capa de milions de bacteris que conformen la flora o microbiota. Els bacteris més abundants de la flora vaginal són els *Lactobacillus* encarregats de mantenir el pH de la zona àcid. Aquest pH realitza una acció protectora evitant el sobrecreixement d'altres microorganismes possiblement patògens.



Infeccions vaginales

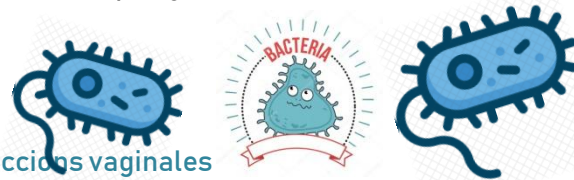
El flux vaginal, de vegades, varia en quant al seu color o textura. Podrien ser canvis normals però un canvi en l'olor hauria de ser senyal d'alerta:

 **Infecció fúngica:** flux blanc, espès i abundant acompanyat de picor i dolor en la zona.

 **Infecció bacteriana:** flux amb olor desagradable amb molèsties a la vagina i possible canvi de coloració.


Microbiota y pH:


Certs òrgans estan recoberts per una capa de milions de bacteris que conformen la flora o microbiota. Els bacteris més abundants de la flora vaginal són els *Lactobacillus* encarregats de mantenir el pH de la zona àcid. Aquest pH realitza una acció protectora evitant el sobrecreixement d'altres microorganismes possiblement patògens.



Infeccions vaginales

El flux vaginal, de vegades, varia en quant al seu color o textura. Podrien ser canvis normals però un canvi en l'olor hauria de ser senyal d'alerta:

 **Infecció fúngica:** flux blanc, espès i abundant acompanyat de picor i dolor en la zona.

 **Infecció bacteriana:** flux amb olor desagradable amb molèsties a la vagina i possible canvi de coloració.


Microbiota y pH:


Certs òrgans estan recoberts per una capa de milions de bacteris que conformen la flora o microbiota. Els bacteris més abundants de la flora vaginal són els *Lactobacillus* encarregats de mantenir el pH de la zona àcid. Aquest pH realitza una acció protectora evitant el sobrecreixement d'altres microorganismes possiblement patògens.



Infeccions vaginales

El flux vaginal, de vegades, varia en quant al seu color o textura. Podrien ser canvis normals però un canvi en l'olor hauria de ser senyal d'alerta:

 **Infecció fúngica:** flux blanc, espès i abundant acompanyat de picor i dolor en la zona.

 **Infecció bacteriana:** flux amb olor desagradable amb molèsties a la vagina i possible canvi de coloració.

Probiòtics y prebiòtics

Tots els microorganismes de la flora vaginal tenen que estar en equilibri, mantenint unes proporcions adequades.

Els probiòtics són microorganismes vius que ingerits en quantitats suficients aporten beneficis a la salut.

Els prebiòtics són nutrients pels probiòtics

Probiòtics y prebiòtics

Tots els microorganismes de la flora vaginal tenen que estar en equilibri, mantenint unes proporcions adequades.

Els probiòtics són microorganismes vius que ingerits en quantitats suficients aporten beneficis a la salut.

Els prebiòtics són nutrients pels probiòtics

Probiòtics y prebiòtics

Tots els microorganismes de la flora vaginal tenen que estar en equilibri, mantenint unes proporcions adequades.

Els probiòtics són microorganismes vius que ingerits en quantitats suficients aporten beneficis a la salut.

Els prebiòtics són nutrients pels probiòtics



Higiene i hidratació:

És molt important mantenir una correcta higiene de la zona íntima. Utilitzar productes que respectin el pH de la zona i limitar el rentat a la zona genital externa.

La deshidratació de la zona íntima produeix picor per la zona i podria confondre's amb alguna infecció per això és important la hidratació íntima mitjançant productes hidratants adequats.



Exercitadors:

Utilitzant exercitadors de forma habitual s'aconsegueix un bona tonificació pèlvica i una 'vida íntima' més satisfactoria:

- Evita incontinència urinària
- Facilita el part i la recuperació post natal
- Evita prolapse de bufeta, el úter y altres òrgans de la zona del part
- Incrementa el plaer sexual

Causes que debiliten el sòl pèlvico:

- Embaràs
- Part natural
- Pospart
- Esports d'impacte
- Menopausa
- Herència genètica
- Hàbits cotidians



Si tens qualsevol dubte o vols saber quins productes són més adients pel teu cas CONSULTA'NS!

93 767 25 53

farmaciabadiarubinat

693 34 1977

www.farmaciabadia.com

Higiene i hidratació:

És molt important mantenir una correcta higiene de la zona íntima. Utilitzar productes que respectin el pH de la zona i limitar el rentat a la zona genital externa.

La deshidratació de la zona íntima produeix picor per la zona i podria confondre's amb alguna infecció per això és important la hidratació íntima mitjançant productes hidratants adequats.



Exercitadors:

Utilitzant exercitadors de forma habitual s'aconsegueix un bona tonificació pèlvica i una 'vida íntima' més satisfactoria:

- Evita incontinència urinària
- Facilita el part i la recuperació post natal
- Evita prolapse de bufeta, el úter y altres òrgans de la zona del part
- Incrementa el plaer sexual

Causes que debiliten el sòl pèlvico:

- Embaràs
- Part natural
- Pospart
- Esports d'impacte
- Menopausa
- Herència genètica
- Hàbits cotidians



Si tens qualsevol dubte o vols saber quins productes són més adients pel teu cas CONSULTA'NS!

93 767 25 53

farmaciabadiarubinat

693 34 1977

www.farmaciabadia.com

Higiene i hidratació:

És molt important mantenir una correcta higiene de la zona íntima. Utilitzar productes que respectin el pH de la zona i limitar el rentat a la zona genital externa.

La deshidratació de la zona íntima produeix picor per la zona i podria confondre's amb alguna infecció per això és important la hidratació íntima mitjançant productes hidratants adequats.



Exercitadors:

Utilitzant exercitadors de forma habitual s'aconsegueix un bona tonificació pèlvica i una 'vida íntima' més satisfactoria:

- Evita incontinència urinària
- Facilita el part i la recuperació post natal
- Evita prolapse de bufeta, el úter y altres òrgans de la zona del part
- Incrementa el plaer sexual

Causes que debiliten el sòl pèlvico:

- Embaràs
- Part natural
- Pospart
- Esports d'impacte
- Menopausa
- Herència genètica
- Hàbits cotidians



Si tens qualsevol dubte o vols saber quins productes són més adients pel teu cas CONSULTA'NS!

93 767 25 53

farmaciabadiarubinat

693 34 1977

www.farmaciabadia.com

