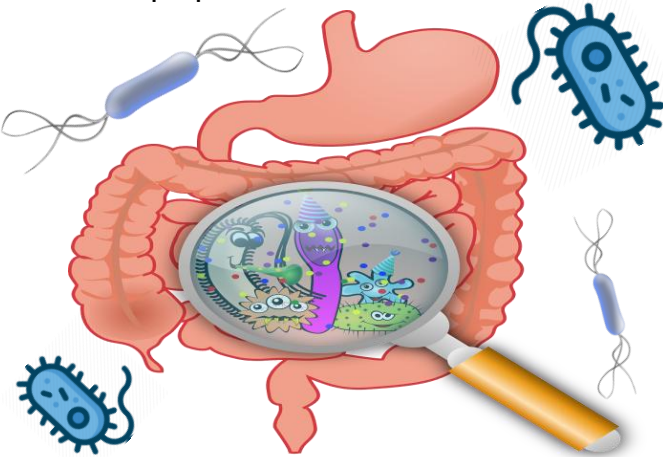


Probiòtics



La FLORA INTESTINAL és un ecosistema de microorganismes beneficiosos per a la nostra salut.

Milers de bacteris "amics" viuen al nostre intestí per ajudar-nos a digerir els aliments. Aquests fan que les vitamines dels aliments estiguin preparades i disponibles per a la seva assimilació, fins i tot en alguns casos ens proporcionen vitamines pròpies.



-Els ANTIBIÒTICS són medicaments que s'utilitzen per eliminar les infeccions produïdes per bacteris exògens o "enemics" però sovint poden atacar també als "amics" i produir una disminució de la flora intestinal, donant pas a efectes secundaris com diarrees, inflamació o malestar abdominal, a part de una disminució de l'assimilació dels aliments.



93 767 25 53

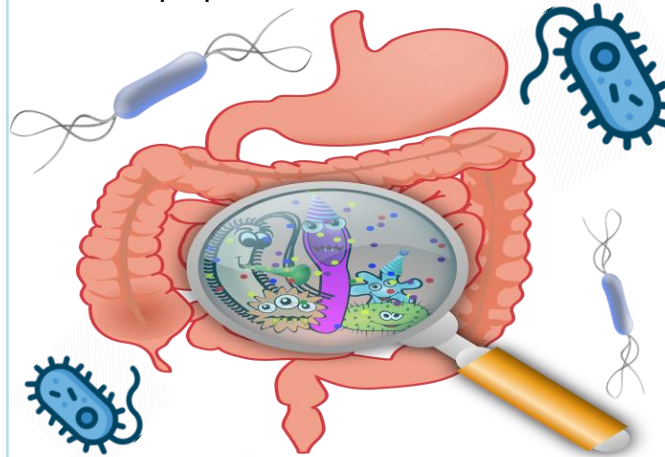
farmaciabadiarubinat www.farmaciabadia.com

Probiòtics



La FLORA INTESTINAL és un ecosistema de microorganismes beneficiosos per a la nostra salut.

Milers de bacteris "amics" viuen al nostre intestí per ajudar-nos a digerir els aliments. Aquests fan que les vitamines dels aliments estiguin preparades i disponibles per a la seva assimilació, fins i tot en alguns casos ens proporcionen vitamines pròpies.



-Els ANTIBIÒTICS són medicaments que s'utilitzen per eliminar les infeccions produïdes per bacteris exògens o "enemics" però sovint poden atacar també als "amics" i produir una disminució de la flora intestinal, donant pas a efectes secundaris com diarrees, inflamació o malestar abdominal, a part de una disminució de l'assimilació dels aliments.



93 767 25 53

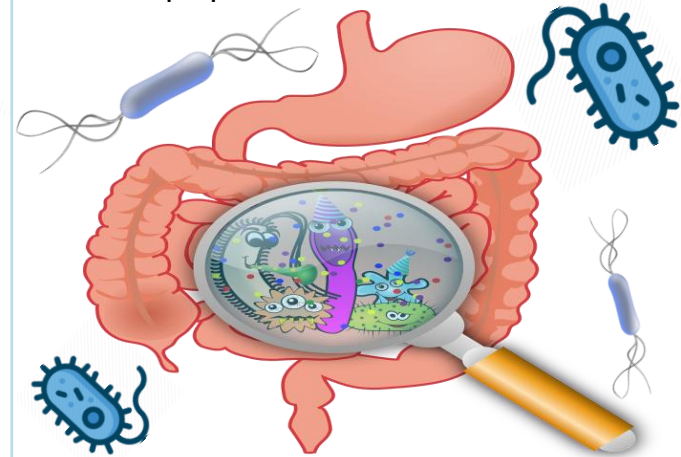
farmaciabadiarubinat www.farmaciabadia.com

Probiòtics



La FLORA INTESTINAL és un ecosistema de microorganismes beneficiosos per a la nostra salut.

Milers de bacteris "amics" viuen al nostre intestí per ajudar-nos a digerir els aliments. Aquests fan que les vitamines dels aliments estiguin preparades i disponibles per a la seva assimilació, fins i tot en alguns casos ens proporcionen vitamines pròpies.



-Els ANTIBIÒTICS són medicaments que s'utilitzen per eliminar les infeccions produïdes per bacteris exògens o "enemics" però sovint poden atacar també als "amics" i produir una disminució de la flora intestinal, donant pas a efectes secundaris com diarrees, inflamació o malestar abdominal, a part de una disminució de l'assimilació dels aliments.



93 767 25 53

farmaciabadiarubinat www.farmaciabadia.com

Els **PROBIÒTICS** són colònies d'aquestes bacteries "amigues" que ens ajuden a repoblar la flora bacteriana quan hi ha hagut una disminució del nombre de bacteries, ja sigui per

- tractament amb antibiòtic/s
- sobrepoblació d'una bactèria "enemiga"
- algunes malalties (celiaquia, intestí irritable...)
- estrés i problemes emocionals
- l'alimentació (excessos de grasses, proteïnes animals, sucres refinats, tabac, alcohol, begudes amb gas)
- Escassetat de fibra a la dieta



Quan ens trobem en una situació de disminució de la flora, o volem prevenir -ho:

Prendre 15-30 dies de probiòtics, una dosi diària, separada dels aliments

Tractament amb antibiòtics: Prendre una dosi diària de probiòtics mentre estigui en tractament. Recomanable continuar 10 dies més.

Fons naturals de probiòtics:
Llevats de la cervesa, iogurt, subproductes de la soja, xucrut, kefir.
Fons naturals de prebiòtics (nutrients dels probiòtics)
Mel, ceba, all, rave, espàrrecs, carxofa, soja.

Els **PROBIÒTICS** són colònies d'aquestes bacteries "amigues" que ens ajuden a repoblar la flora bacteriana quan hi ha hagut una disminució del nombre de bacteries, ja sigui per

- tractament amb antibiòtic/s
- sobrepoblació d'una bactèria "enemiga"
- algunes malalties (celiaquia, intestí irritable...)
- estrés i problemes emocionals
- l'alimentació (excessos de grasses, proteïnes animals, sucres refinats, tabac, alcohol, begudes amb gas)
- Escassetat de fibra a la dieta



Quan ens trobem en una situació de disminució de la flora, o volem prevenir -ho:

Prendre 15-30 dies de probiòtics, una dosi diària, separada dels aliments

Tractament amb antibiòtics: Prendre una dosi diària de probiòtics mentre estigui en tractament. Recomanable continuar 10 dies més.

Fons naturals de probiòtics:
Llevats de la cervesa, iogurt, subproductes de la soja, xucrut, kefir.
Fons naturals de prebiòtics (nutrients dels probiòtics)
Mel, ceba, all, rave, espàrrecs, carxofa, soja.

Els **PROBIÒTICS** són colònies d'aquestes bacteries "amigues" que ens ajuden a repoblar la flora bacteriana quan hi ha hagut una disminució del nombre de bacteries, ja sigui per

- tractament amb antibiòtic/s
- sobrepoblació d'una bactèria "enemiga"
- algunes malalties (celiaquia, intestí irritable...)
- estrés i problemes emocionals
- l'alimentació (excessos de grasses, proteïnes animals, sucres refinats, tabac, alcohol, begudes amb gas)
- Escassetat de fibra a la dieta



Quan ens trobem en una situació de disminució de la flora, o volem prevenir -ho:

Prendre 15-30 dies de probiòtics, una dosi diària, separada dels aliments

Tractament amb antibiòtics: Prendre una dosi diària de probiòtics mentre estigui en tractament. Recomanable continuar 10 dies més.

Fons naturals de probiòtics:
Llevats de la cervesa, iogurt, subproductes de la soja, xucrut, kefir.
Fons naturals de prebiòtics (nutrients dels probiòtics)
Mel, ceba, all, rave, espàrrecs, carxofa, soja.