

MELANOMA: el primer paso es tuyo

MELANOMA: el primer paso es tuyo

MELANOMA: el primer paso es tuyo

El cáncer de piel es el tumor más frecuente en la raza humana. En mayoría de los casos es visible, fácil de diagnosticar por el dermatólogo y con buen pronóstico siempre y cuando se diagnostique en etapas precoces. Por esta razón es fundamental **la colaboración de los pacientes y de los profesionales sanitarios** para llegar a ese diagnóstico precoz.

Aunque la piel puede verse afecta de una gran variedad de tumores malignos los que se producen con más frecuencia son el **cáncer cutáneo no melanoma** (Carcinoma basocelular y espinocelular) y el **melanoma**

El cáncer de piel es el tumor más frecuente en la raza humana. En mayoría de los casos es visible, fácil de diagnosticar por el dermatólogo y con buen pronóstico siempre y cuando se diagnostique en etapas precoces. Por esta razón es fundamental **la colaboración de los pacientes y de los profesionales sanitarios** para llegar a ese diagnóstico precoz.

Aunque la piel puede verse afecta de una gran variedad de tumores malignos los que se producen con más frecuencia son el **cáncer cutáneo no melanoma** (Carcinoma basocelular y espinocelular) y el **melanoma**

El cáncer de piel es el tumor más frecuente en la raza humana. En mayoría de los casos es visible, fácil de diagnosticar por el dermatólogo y con buen pronóstico siempre y cuando se diagnostique en etapas precoces. Por esta razón es fundamental **la colaboración de los pacientes y de los profesionales sanitarios** para llegar a ese diagnóstico precoz.

Aunque la piel puede verse afecta de una gran variedad de tumores malignos los que se producen con más frecuencia son el **cáncer cutáneo no melanoma** (Carcinoma basocelular y espinocelular) y el **melanoma**

CONSEJOS PARA PREVENIR EL CÁNCER CUTÁNEO

Extreme las medidas de protección, especialmente en niños

- Evite la exposición al sol entre las 12 y las 16 horas
- Use fotoprotección elevada(30-50)
- Emplee camisa, gorro, gafas de sol homologadas
- No use cámaras de bronceado
- Aplique el protector media hora antes de la exposición solar. Reaplíquelo cada dos horas
- A pesar de usar fotoprotección busque la sombra

CONSEJOS PARA PREVENIR EL CÁNCER CUTÁNEO

Extreme las medidas de protección, especialmente en niños

- Evite la exposición al sol entre las 12 y las 16 horas
- Use fotoprotección elevada(30-50)
- Emplee camisa, gorro, gafas de sol homologadas
- No use cámaras de bronceado
- Aplique el protector media hora antes de la exposición solar. Reaplíquelo cada dos horas
- A pesar de usar fotoprotección busque la sombra

CONSEJOS PARA PREVENIR EL CÁNCER CUTÁNEO

Extreme las medidas de protección, especialmente en niños

- Evite la exposición al sol entre las 12 y las 16 horas
- Use fotoprotección elevada(30-50)
- Emplee camisa, gorro, gafas de sol homologadas
- No use cámaras de bronceado
- Aplique el protector media hora antes de la exposición solar. Reaplíquelo cada dos horas
- A pesar de usar fotoprotección busque la sombra

Diagnóstico cáncer no melanoma

Diagnóstico cáncer no melanoma

Diagnóstico cáncer no melanoma

- 1** Manchas rojas que no curan 
- 2** "Verrugas" o "quistes" de crecimiento lento 
- 3** Cicatrices inexplicables 
- 4** Masas córneas ("cuernos" o queratosis) 
- 5** Úlceras que no curan 

- 1** Manchas rojas que no curan 
- 2** "Verrugas" o "quistes" de crecimiento lento 
- 3** Cicatrices inexplicables 
- 4** Masas córneas ("cuernos" o queratosis) 
- 5** Úlceras que no curan 

- 1** Manchas rojas que no curan 
- 2** "Verrugas" o "quistes" de crecimiento lento 
- 3** Cicatrices inexplicables 
- 4** Masas córneas ("cuernos" o queratosis) 
- 5** Úlceras que no curan 

Diagnóstico Melanoma

A Asimetría 

B Bordes irregulares 

C Colores variados 

D Diámetro superior a 6 mm 

E Evolución (variación en 4 meses) 

Si tienes manchas que cumplan con algunas de estas condiciones consúltanos a nosotros o a tu médico para informarte de los pasos a seguir.

Diagnóstico Melanoma

A Asimetría 

B Bordes irregulares 

C Colores variados 

D Diámetro superior a 6 mm 

E Evolución (variación en 4 meses) 

Si tienes manchas que cumplan con algunas de estas condiciones consúltanos a nosotros o a tu médico para informarte de los pasos a seguir.

Diagnóstico Melanoma

A Asimetría 

B Bordes irregulares 

C Colores variados 

D Diámetro superior a 6 mm 

E Evolución (variación en 4 meses) 

Si tienes manchas que cumplan con algunas de estas condiciones consúltanos a nosotros o a tu médico para informarte de los pasos a seguir.

Factores de riesgo

- Piel clara
- Exposición solar crónica o a cabinas de bronceado
- Sufrir quemaduras
- Antecedentes familiares de cáncer cutáneo
- Sustancias químicas (Arsénico, breas, nicotina)
- Agentes biológicos (Virus del papiloma humano)
- Inmunodepresión (Trasplantados de órganos)
- Tener más de 50 lunares

Factores de riesgo

- Piel clara
- Exposición solar crónica o a cabinas de bronceado
- Sufrir quemaduras
- Antecedentes familiares de cáncer cutáneo
- Sustancias químicas (Arsénico, breas, nicotina)
- Agentes biológicos (Virus del papiloma humano)
- Inmunodepresión (Trasplantados de órganos)
- Tener más de 50 lunares

Factores de riesgo

- Piel clara
- Exposición solar crónica o a cabinas de bronceado
- Sufrir quemaduras
- Antecedentes familiares de cáncer cutáneo
- Sustancias químicas (Arsénico, breas, nicotina)
- Agentes biológicos (Virus del papiloma humano)
- Inmunodepresión (Trasplantados de órganos)
- Tener más de 50 lunares

